



- PROGRAMMA 2023/2024
- 24 settembre 2023 dalle ore 18 alle ore 20:00, Incontro conoscitivo "**L'Arcobaleno delle Emozioni**", in occasione della Giornata Europea dell' Arteterapia
- 1° Incontro 14 ottobre 2023, " La sorpresa: il motore delle emozioni";
- 2° Incontro 18 novembre 2023, "Come trasformare la paura in coraggio";
- 3° Incontro 9 dicembre 2023, "Verso la gentilezza: laboratorio sulla rabbia";
- 4° Incontro 20 gennaio 2024, " Abbraccia la tristezza";
- 5° Incontro 17 febbraio 2024, " Gioia ed Arte in Movimento";
- 6° Incontro 16 marzo 2024, " Il Disgusto: la via dell' accoglienza";
- 7° Incontro 13 aprile 2024, "L' Impronta dell' Amore".



OBIETTIVI DEL PERCORSO:

- Acquisire maggiore consapevolezza;
- Crescita personale;
- Ascolto del proprio corpo;
- Riconnesione con il proprio io;
- Arricchimento esperienziale;
- Conoscenza e ascolto corporeo;
- Ricerca di un proprio stile creativo;
- Ricerca dei propri bisogni;
- Raccolimento e accoglimento;
- Sviluppo dei propri punti di forza.

>> Per partecipare ai laboratori non è necessario essere degli artisti.

CONTRIBUTO:

- >> Ogni incontro ha il contributo di 30€ a persona e avrà una durata di 3 ore. Inizio ore 09:30 e fine ore 12:30.
- **PROMOZIONE!** >> 10% di sconto per coloro che intendono partecipare a tutti gli eventi.

>> Per informazioni e prenotazioni: <<
Barbara Simonetti - Direttrice
Cell. 342.0911784
E-mail: info@dolcearmonia.it

